

MASSAGES

Prenez un moment pour vous
détendre



DES MAINS EXPERTES POUR DES SOINS ENRACINÉS

En collaboration avec *Sognu d'Alba*, les massages de Sophie et Myriam réflexologue, notre espace bien-être vous propose des soins sur mesure alliant expertise, écoute et détente.

Tous nos massages sont réalisés avec les produits de la gamme spa d'Isula, maison artisanale de parfums née entre Corse et Toscane. Inspirée par la nature, les souvenirs et les émotions, chaque création vous plonge dans un voyage sensoriel unique.

Vous serez massé avec un exfoliant et une huile à la fleur de châtaignier, signature olfactive de la marque.

Avant chaque soin, un échange avec Sophie ou Myriam permettra d'adapter la séance à vos besoins, niveau de pression, zones à cibler ou à éviter.



LES PRESTATIONS

Le Cala di Sognu - dispo 7j/7

60 min 110€

90 min 155€

Il est notre soin signature, ce soin allie caractère, douceur et évasion. Après un léger gommage des pieds, un massage complet du corps vous est proposé, porté par les chants envoûtants de l'île. L'expérience parfaite pour prolonger votre séjour.

DU JEUDI AU SAMEDI

L'Evasion en Duo

**60 min 200€
(tarif pour 2)**

Un moment unique à partager avec la personne qui vous est chère. Vous recevrez en même temps, côte à côte, un massage relaxant du corps en entier. Un instant propice à l'évasion et la détente.

Deep Tissue/Sportif

60 min 110€

Le bien-être de vos muscles superficiels et profonds ! Ce massage cible leur décongestion et leur oxygénation, ainsi que le drainage des toxines vous assurant une décontraction musculaire profonde.

Chi Nei Tsang

60 min 110€

Libérez vos tensions physiques et émotionnelles grâce à ce massage de l'abdomen, inspiré des techniques de la médecine traditionnelle chinoise. Un rééquilibrage doux et en profondeur de l'énergie vitale.

La Madéro'fit

60 min 125€

Révolution Colombienne, la madérothérapie utilise des outils en bois pour stimuler, drainer et lisser les tissus en profondeur.

Associée au drainage lymphatique et au palper-rouler, elle aide à affiner la silhouette et à réduire visiblement l'aspect de la cellulite. Un soin efficace, non douloureux, qui allie bien-être et résultats.

Le rituel Japonais (Corsisé)

60 min 125€

Laissez vous surprendre par l'accueil réconfortant d'un massage des pieds, suivi d'une exfoliation du visage aux essences Corses .

Puis découvrez l'expérience unique du Massage Visage Kobido, soin repulpant et liftant, emblématique des rituels de beauté asiatiques.

Le massage femme enceinte

60 min 120€

Massage prénatal du 3e au 8e mois de grossesse.

Un moment de douceur pour soulager les tensions, prévenir les vergetures et favoriser un meilleur sommeil.

La séance s'adapte à votre confort et peut inclure un massage du ventre avec la praticienne pour renforcer le lien avec votre bébé.

DU DIMANCHE AU MERCREDI

Reflexologie Faciale

60 min 110€

Après un gommage doux réalisé avec des cosmétiques corses, la praticienne stimule les points réflexes du visage à l'aide de gestes précis. Cette technique libère les tensions, relance l'énergie et procure une profonde sensation de bien-être, tant au niveau du visage que de l'ensemble du corps.

Reflexologie Plantaire et Palmaire

45 min 90€

60 min 110€

Ce soin débute par une exfoliation douce des pieds et des mains, suivie de pressions ciblées sous la voûte plantaire et dans la paume, zones riches en terminaisons nerveuses. Ces stimulations permettent de relâcher les tensions, rééquilibrer l'énergie du corps et favoriser un bien-être global profond.

Le massage aux huiles essentielles

60 min 110€

90 min 155€

Réalisé sur l'arrière du corps, des talons jusqu'à la nuque, ce soin se termine par une séance de réflexologie plantaire.

Les manœuvres, à la fois fermes et enveloppantes, suivent les trajets énergétiques du corps par des pressions glissées et des points d'acupression. Ce massage favorise le lâcher-prise, libère les tensions et les émotions, et stimule la circulation de l'énergie vitale. Il induit un état de relaxation profonde et une véritable reconnexion à soi.

Atelier Move et Respire - 1H15

50€ individuel

35€ 2 personnes

30€ 3 personnes et +

Un moment dédié à l'écoute du corps et à la reconnexion à soi, à travers des exercices de respiration, des mouvements doux et des techniques de relaxation. L'atelier inclut une initiation à l'automassage et à la réflexologie, ainsi que l'apprentissage de gestes simples à intégrer dans votre quotidien pour apaiser les tensions, améliorer la circulation et cultiver un mieux-être durable.

A person is receiving a foot massage. A hand holds a wooden massage tool, applying pressure to a foot resting on a white towel. The scene is dimly lit, with a focus on the massage action.

**POUR PRENDRE RENDEZ-
VOUS VEUILLEZ VOUS
ADRESSER À LA
RÉCEPTION**

Les soins doivent être réservés au
moins 48h à l'avance ou 1 semaine
pour l'Offre Évasion Duo