

A CALA  
FAVONA ★★★★★

# ESPACE BIEN ÊTRE

Prenez un moment  
pour vous détendre



ISULA

(parfums)

ANIMA & TERRA CORSA

Profitez d'un accès libre et privatif dans notre espace bien-être, inclus dans votre séjour, sur réservation d'un créneau horaire.

*Sauna traditionnel*

*Hammam aux huiles essentielles d'eucalyptus*

*Espace fitness*

*Tisanerie*

*Massages et soins du corps (sur rendez-vous)*

Les soins doivent être réservés au moins 48h à l'avance ou 1 semaine pour l'Offre Évasion Duo

Pour prendre rendez-vous, veuillez nous appeler ou vous adresser à la réception

# DES MAINS EXPERTES, POUR DES SOINS ENRACINÉS

En collaboration avec *Sognu d'Alba*, les massages de *Sophie*, *Myriam réflexologue* et *Alma & Sol*, notre espace bien-être vous propose des soins sur mesure alliant expertise, écoute et détente.

Tous nos massages sont réalisés avec les produits de la gamme spa d'Isula, maison artisanale de parfums née entre Corse et Toscane. Inspirée par la nature, les souvenirs et les émotions, chaque création vous plonge dans un voyage sensoriel unique.

Vous serez massé avec un exfoliant et une huile à la fleur de châtaignier, signature olfactive de la marque.

Avant chaque massage, un échange avec Sophie ou Myriam permettra d'adapter la séance à vos besoins, niveau de pression, zones à cibler ou à éviter.



# LES PRESTATIONS

DISPONIBLES 7J/7

Cala di Sogno

60 min 110€

90 min 155€

*Il est notre soin signature, ce soin allie caractère, douceur et évasion. Après un léger gommage des pieds, un massage complet du corps vous est proposé. L'expérience parfaite pour prolonger votre séjour.*

Calma

60 min 110€

*Massage complet du haut du corps (visage, tête, nuque, décolleté, bras et mains), ce rituel commence par une exfoliation douce pour révéler l'éclat naturel de la peau et préparer le visage au massage. Il associe gestes sculptants, mouvements apaisants et points d'acupression pour relâcher profondément les tensions du haut du corps.*

*Les traits s'adoucissent, le teint est plus lumineux et le corps retrouve une sensation de légèreté.*

*Une parenthèse de calme pensée pour reconnecter le corps et l'esprit.*

Option gommage corps

25 min 50€

*Tous les massages peuvent débuter par un gommage profond du corps afin de préparer la peau au soin et de prolonger les bienfaits du massage.*

## DU MERCREDI AU SAMEDI

### L'évasion en duo

60 min 200€  
(tarif pour 2)

*Un moment unique à partager avec la personne qui vous est chère. Vous recevrez en même temps, côte à côte, un massage relaxant du corps en entier. Un instant propice à l'évasion et la détente.*

### Deep Tissue - Sportif

60 min 110€

*Le bien-être de vos muscles superficiels et profonds. Ce massage cible leur décongestion et leur oxygénation, ainsi que le drainage des toxines vous assurant une décontraction musculaire profonde.*

### Chi Nei Tsang

60 min 110€

*Libérez vos tensions physiques et émotionnelles grâce à ce massage de l'abdomen, inspiré des techniques de la médecine traditionnelle chinoise. Un rééquilibrage doux et en profondeur de l'énergie vitale.*

### La Madéro'fit

60 min 125€

*Révolution Colombienne, la madérothérapie utilise des outils en bois pour stimuler, drainer et lisser les tissus en profondeur. Associée au drainage lymphatique et au palper-rouler, elle aide à affiner la silhouette et à réduire visiblement l'aspect de la cellulite. Un soin efficace, non douloureux, qui allie bien-être et résultats.*



### Le rituel Japonais (Corsisé)

60 min 125€

*Laissez vous surprendre par l'accueil réconfortant d'un massage des pieds, suivi d'une exfoliation du visage aux essences Corses .*

*Puis découvrez l'expérience unique du Massage Visage Kobido, soin repulpant et liftant, emblématique des rituels de beauté asiatiques.*

### Le massage femme enceinte

60 min 120€

*Massage prénatal du 3e au 8e mois de grossesse.*

*Un moment de douceur pour soulager les tensions, prévenir les vergetures et favoriser un meilleur sommeil.*

*La séance s'adapte à votre confort et peut inclure un massage du ventre avec la praticienne pour renforcer le lien avec votre bébé.*

## DU DIMANCHE AU MARDI

### Réflexologie Faciale

60 min 110€

*Après un gommage doux réalisé avec des cosmétiques corses, la praticienne stimule les points réflexes du visage à l'aide de gestes précis. Cette technique libère les tensions, relance l'énergie et procure une profonde sensation de bien-être, tant au niveau du visage que de l'ensemble du corps.*

### Réflexologie plantaire et palmaire

45 min 90€

60 min 110€

*Ce soin débute par une exfoliation douce des pieds et des mains, suivie de pressions ciblées sous la voûte plantaire et dans la paume de la main, zones riches en terminaisons nerveuses. Ces stimulations permettent de relâcher les tensions, rééquilibrer l'énergie du corps et favoriser un bien-être global profond.*

## Le massage aux huiles essentielles

60 min 110€

90 min 155€

*Réalisé sur l'arrière du corps, des talons jusqu'à la nuque, ce soin se termine par une séance de réflexologie plantaire.*

*Les manoeuvres, à la fois fermes et enveloppantes, suivent les trajets énergétiques du corps par des pressions glissées et des points d'acupression. Ce massage favorise le lâcher-prise, libère les tensions et les émotions et stimule la circulation de l'énergie vitale. Il induit un état de relaxation profonde et une véritable reconnexion à soi.*

## Atelier move et respire

50€ Individuel

35€/pers. 2 personnes

30€/pers. 3 pers et plus

*Un moment dédié à l'écoute du corps et à la reconnexion à soi à travers des exercices de respiration, des mouvements doux et des techniques de relaxation. L'atelier inclut une initiation à l'auto massage et à la réflexologie, ainsi que l'apprentissage de gestes simples à intégrer dans votre quotidien pour apaiser les tensions, améliorer la circulation et cultiver un mieux-être durable.*

Pour une expérience encore plus exclusive, profitez de votre massage au bord de votre piscine privée\*

\*En supplément : 20€ par personne ou 30€ en duo



# RITUELS BEAUTÉ AVEC ALMA & SOL

## Rituel éclat jeunesse

90 min 120€

*Soin repulpant intense qui redonne à la peau toute sa souplesse, son éclat et sa jeunesse.*

## Rituel pureté marine

60 min 100€

*Soin purifiant profond pour une peau nette, fraîche et parfaitement rééquilibrée.*

## Beauté des mains et des pieds

Manucure traditionnelle (45 min) 45€

Beauté des mains et pieds 45€

Beauté des pieds traditionnelle (60 min) 60€

Supplément pose de vernis classique 15€

## Regard intense

Teinture des cils 25€

Teinture des sourcils 15€



## Épilations douceur

Sourcils	15€
Lèvre	12€
Aisselles	18€
Bras	25€
Torse	15€
Dos	20€
Demi jambes	25€
Jambes complètes	45€
Maillot échancré	35€
Maillot intégral	45€

